

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического
совета МБДОУ №5
Протокол от «31» августа 2018г №1

УТВЕРЖДЁН
приказом по МБДОУ №5
от «03» 09 2018г №131
и.о.заведующего С.Е.Вилькеленов



**План
физкультурно – оздоровительной работы
в МБДОУ № 5
на 2018-2019 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1	2	3
<u>Профилактическая работа</u>		
Анализ:		
показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;		Ст. медсестра
Лечебно-оздоровительной работы;	Ежемесячно	Ст. медсестра
диспансерного наблюдения за воспитанниками;	В течение года	Ст. медсестра
летней оздоровительной работы;	Август	Ст. медсестра
Санитарно-просветительской работ	Один раз в квартал	Ст. медсестра
Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	Сентябрь, Май	Ст. медсестра
Осмотр детей во время утреннего приема в МБДОУ	Ежедневно	Воспитатели, Ст. медсестра
Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на "Д" учете, в группе риска	Один раз в год	Стоматолог
Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	По плану диспансеризации поликлиник	Ст. медсестра
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	Один раз в квартал	Воспитатели

Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов	В течение года	Врачи-специалисты
Комплексный осмотр врачами-специалистами детей 6-7 лет	Один раз в год	Врач-педиатр Врачи-специалисты
Обследование детей и персонала на гельминты	Один раз в год	Ст. медсестра
Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза	В течение года	Ст. медсестра
<u>Противоэпидемическая работа</u>		
Учет инфекционных больных, карантин	В течение года	Ст. медсестра
Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах	В течение года	Ст. медсестра
Учет расхода бак препаратов	В течение года	Ст. медсестра
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в МБДОУ	В течение года	Воспитатели, Ст. медсестра
Осмотр детей на педикулез	Один раз в 10 дней	Воспитатели, Ст. медсестра
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	Заведующий, Ст. медсестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпид. обстановке	Ст. медсестра воспитатели
Соблюдение адаптационного периода	Сентябрь – октябрь	Воспитатели

при приеме детей раннего возраста в МБДОУ		
Витаминация третьего блюда (витамин "С")	Ежедневно	Ст. медсестра повар
Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.)	В течение года	Педагоги
Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази	В холодный период года	Педагоги
Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции)	В период вспышки ОРВИ, гриппа	Педагоги
<u>Санитарно-гигиеническая работа</u>		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений МБДОУ	Ежедневно	Ст. медсестра
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви	Ежедневно	Воспитатели, Ст. медсестра
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний	Ежедневно	Ст. медсестра Повар
Контроль соблюдения санитарных правил работниками МБДОУ	Ежедневно	Ст. медсестра Заместитель заведующего по УВР . Завхоз
Техническое обучение обслуживающего персонала МБДОУ санитарному минимуму	Один раз в месяц	Ст. медсестра
Проведение текущей уборки помещений	(по отдельному графику)	Обслуживающий персонал

МБДОУ		
Проведение генеральной уборки помещений МБДОУ	(по отдельному графику)	Ежемесячно
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	Ст. медсестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой	В течение года	Завхоз.
Мытье игрушек	Ежедневно	Педагоги
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Сентябрь	Ст. медсестра Педагоги
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Ст. медсестра Педагоги Завхоз
<u>Оздоровительная работа</u>		
Обеспечение воздушного режима в помещениях МБДОУ	Ежедневно	Работники МБДОУ, Завхоз
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях	Ежедневно	Работники МБДОУ, Завхоз.
Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики	Ежедневно	Педагоги
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня	Ежедневно	Педагоги, Инструктор по физической культуре
Осуществление закаливающих процедур	Ежедневно	Педагоги

(ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия)		
Полоскание рта противовоспалительными травами, чистка зубов после приема пищи	Ежедневно	Педагоги, родители
Проведение сезонного кварцевания	Октябрь, февраль	Ст. медсестра
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	Ежедневно	Ст. медсестра Педагоги
Проведение физкультурных занятий и развлечений	(по отдельному плану) В течение года	Инструктор по физкультуре, педагоги
Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта	(по отдельному плану) В течение года	Инструктор по физкультуре Ст. медсестра
Применение фито чая	Один раз в месяц	Один раз в месяц Ст. медсестра педагоги
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Педагоги
Умывание лица, шеи, рук	Ежедневно	Педагоги
самомассаж отдельных частей тела	Ежедневно	Педагоги
Оздоровительный бег –	Ежедневно	Педагоги